

LA BIBLIO DES PARENTS

# LUDOTHÈQUE



# LA BIBLIO DES PARENTS



## Jouez, c'est développer son empathie

### Pourquoi ce jeu?

Empathico aide à construire une relation aux autres avec un jeu où les divergences, conflits potentiels, préjugés sont abordés par le dialogue et la compréhension. A travers 3 jeux de cartes, vous développez l'empathie des enfants, dès la GS.

Grâce à des cartes situation, émotion et besoin, vous pouvez jouer à « défis collectifs » et chercher des causes à l'émotion dans la situation piochée. Dans « les Explorateurs », découvrez tous les besoins qui peuvent se cacher derrière une émotion. Enfin, dans le dernier jeu, devinez ensemble les besoins des autres derrière une émotion donnée dans une certaine situation.

### Points Forts

Faciliter l'acceptation des différences, la tolérance et permettre à chacun de se sentir plus reconnu.

- 3 règles de jeux, adaptées à chaque âge de l'enfance.
- Karine Minidré : Spécialiste du développement des compétences psychosociales
- Aussi utile à l'école que bienveillant à la maison.

### Contenu du jeu

3 règles de jeu  
54 cartes

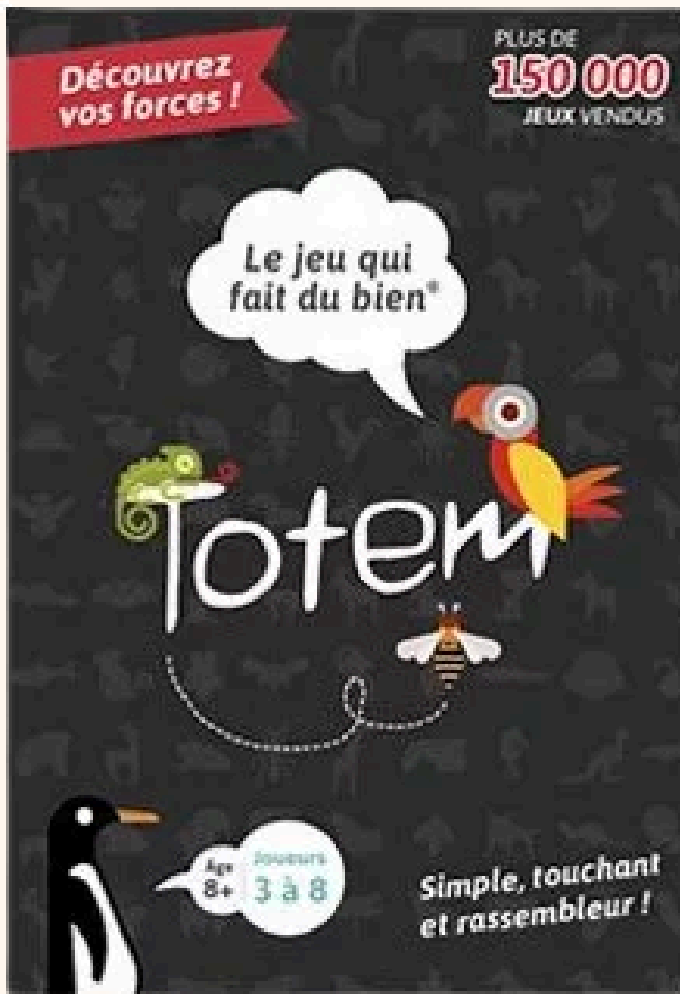


15-20'

2-4  
JOUEURS

5 ANS ET +

# LA BIBLIO DES PARENTS



**Totem, le jeu qui fait du bien, est le jeu de cartes qui permet de vous amuser, tout en découvrant vos forces et qualités à travers le regard des autres.**

## Pourquoi ce jeu ?

- Encourage et renforce les liens et les relations en utilisant un jeu qui encourage les gens à communiquer leur appréciation des autres.
- Améliore l'estime de soi : une activité éducative ou thérapeutique que les enseignants, les parents, les conseillers et les psychologues peuvent utiliser, en groupe ou avec des particuliers.
- Développe la cohésion d'équipe: les gestionnaires et les entraîneurs peuvent l'utiliser pour renforcer la cohésion et la confiance entre les membres d'une équipe et des collègues de travail.
- Percute et rassemble : par la création de souvenirs forts et positifs dans la vie de chacun en créant un totem, jouer pour rendre hommage à quelqu'un ou simplement passer un bon moment en famille ou entre amis.
- Un jeu simple, constitué d'une carte Animal et d'une carte Qualité, choisies et expliquées par les autres joueurs.

## Contenu du jeu

- 80 cartes Animal
- 80 cartes Qualité

 **15-30'**      **2-8 JOUEURS**      **8 ANS ET +**

# LA BIBLIO DES PARENTS



Dans une entreprise à la fine pointe de la technologie, des scientifiques programment des robots pour les rendre habiles socialement.

Mais voilà qu'un pirate informatique a pris le contrôle des serveurs dans le but de reprogrammer les robots! Il a même découvert l'emplacement du dernier système de sauvegarde des données.

Aide la scientifique en chef à récupérer l'appareil avant le pirate malfaisant!

## Pourquoi ce jeu?

Le code social est conçu pour stimuler le développement des habiletés sociales des enfants de 6 à 10 ans. Il présente des mises en situation qui ont été pensées pour eux, autant sur le plan des habiletés ciblées que de celui des contextes proposés.

Les mises en situation amènent l'enfant à se mettre à la place d'autres personnes pour réfléchir aux comportements appropriés qu'il est possible d'adopter dans ces situations. Il a ainsi l'occasion de développer sa connaissance des habiletés sociales et pourra utiliser ces apprentissages et expérimenter certains comportements lorsqu'il vivra réellement une situation semblable.

## Contenu du jeu

- 1 plateau de jeu en 8 morceaux de casse-tête
- 72 cartes-questions
- 12 cartes-défis
- 4 cartes «Bien joué!»
- 2 pions (scientifique et pirate informatique)
- 1 dé (de 1 à 3)
- 1 guide d'accompagnement
- les règles du jeu

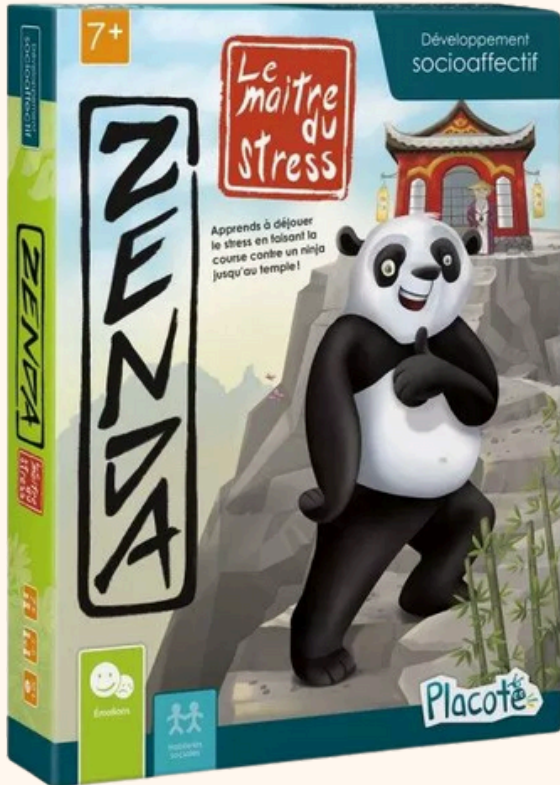
 25'+

2-4  
JOUÉURS

6 ANS ET +



# LA BIBLIO DES PARENTS



**Réponds aux questions et réalise des « défis zen » pour faire avancer Zenda jusqu'au temple.**

**Mais attention, tu dois arriver au bout du parcours avant le ninja, qui représente le stress!**

## Pourquoi ce jeu?

Le jeu Zenda : le maître du stress permet à l'enfant d'acquérir des connaissances sur le stress en général en vue de mieux le comprendre et d'être en mesure d'en parler. Les cartes-questions l'amènent entre autres à reconnaître les réactions possibles de son corps lorsqu'il est stressé et à identifier les ingrédients de la recette du stress présents dans différentes situations. Le jeu lui fait aussi prendre conscience que le stress est une réaction saine et utile qui est différente pour chaque personne.

Zenda : le maître du stress amène également l'enfant à découvrir de façon ludique divers outils de gestion du stress en vue de se construire un « coffre à outils » personnel. Ces connaissances et outils l'aideront ainsi, petit à petit, à améliorer sa capacité à gérer son stress dans différentes situations.

## Contenu du jeu

- 1 plateau de jeu avec un temple en 3D
- 90 cartes-questions (2 niveaux de difficulté)
- 40 cartes-zen
- 36 cartes-déplacements
- 2 pions (Zenda le panda et un ninja)
- 1 aide-mémoire (message du sensei)
- 1 guide d'accompagnement
- les règles du jeu

 30'+

2-6  
JOUEURS

7 ANS ET +

# LA BIBLIO DES PARENTS



**Tu dois montrer aux extraterrestres comment comprendre les émotions, car ils ne savent pas ce que c'est.**

**Aide-les à quitter la planète Padémo pour se rendre sur la Terre et y vivre leur première émotion!**

**Avance en lançant le dé, prends des cartes et devine les émotions ressenties par les personnages illustrés.**

## Pourquoi ce jeu?

De 3½ ans à 7½ ans, la capacité à bien reconnaître les émotions que les autres vivent s'améliore progressivement. Durant cette période, l'adulte gagne à soutenir l'enfant afin qu'il puisse observer les manifestations physiques des émotions chez les autres, qu'il en reconnaisse la cause et qu'il puisse faire preuve d'empathie. La planète des émotions aide justement l'enfant à observer des situations et à comprendre les émotions vécues par les personnages.

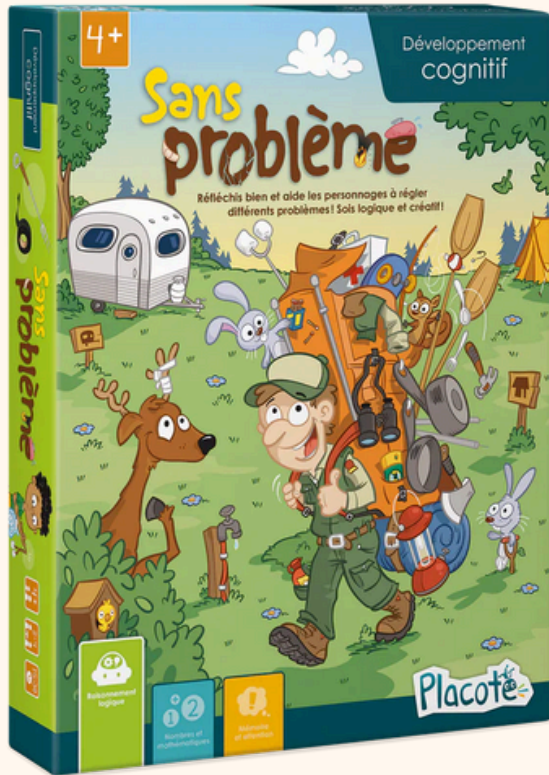
Les cartes que l'enfant prend tout au long du parcours présentent des situations pour lesquelles l'adulte pose toujours les mêmes questions : «Selon toi, quelle émotion vit cette fille (ou ce garçon)? Pourquoi?», ce qui rend le jeu facile à comprendre. Par ailleurs, les cartes-émotions posées sur la Terre dévoilent un extraterrestre en train de vivre une émotion, ce qui risque de motiver l'enfant à se rendre au bout du parcours.

## Contenu du jeu

- 1 plateau de jeu en 8 morceaux de casse-tête
- 80 cartes-situations recto verso
- 8 cartes-émotions
- 4 pions-navettes
- 1 aide-mémoire
- 1 dé
- 1 guide d'accompagnement
- les règles du jeu

 15-30'    <sup>2-4</sup> JOUEURS    3 ANS 1/2 ET +

# LA BIBLIO DES PARENTS



**Il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions!**

**En tant que garde-parc, parcours le camping ou la station de plein air avec quelques objets et tente de les utiliser pour régler les problèmes des personnages autour de toi.**

**Ta mission sera accomplie lorsque tu n'auras plus d'objets en main!**

## Pourquoi ce jeu?

Le jeu Sans problème a été conçu spécifiquement pour aider l'enfant à améliorer sa capacité à résoudre des problèmes. En effet, il l'encourage à réfléchir et à envisager plusieurs solutions pour un même problème (p. ex., se protéger de la pluie avec un journal plutôt qu'un parapluie), ce qui l'aide à développer sa flexibilité et sa capacité de raisonnement. Le jeu l'amène aussi à faire preuve de créativité parce que l'enfant ne dispose toujours que de quelques objets pouvant servir de solutions.

Par ailleurs, Sans problème comporte plusieurs scènes qui risquent de faire rire l'enfant, ce qui peut contribuer à le motiver. Les scènes représentent des problèmes réalistes qu'il pourrait rencontrer ou observer, ce qui l'amène à réfléchir en faisant des liens avec ses connaissances et son vécu. De plus, le fait que les cartes-objets changent constamment peut contribuer à ce que l'enfant s'intéresse au jeu plus longtemps.

## Contenu du jeu

- 1 plateau de jeu recto verso en 9 morceaux de casse-tête
- 90 cartes-objets
- 1 liste des problèmes
- 4 pions-garde-parcs
- 1 dé
- 1 guide d'accompagnement
- les règles du jeu



**15-30'**

**2-4 JOUEURS**

**4 ANS ET +**

# LA BIBLIO DES PARENTS



**Partagez vos émotions,  
exercez votre empathie et  
découvrez ceux qui vous  
entourent !**

## Pourquoi ce jeu?

Feelings vous invite à exprimer votre ressenti, à vous mettre à la place de l'autre et à vous rencontrer sur la piste d'empathie. Entièrement coopératif, Feelings est le premier jeu autour des émotions.

À chaque manche, une carte Situation est lue : à vous de choisir secrètement une émotion parmi les six disposées autour du plateau. Vous tentez ensuite de deviner l'émotion choisie par une autre personne. Celle-ci tentera à son tour de deviner l'émotion d'une autre, jusqu'à ce que toutes vos émotions soient révélées. Plus vous devinez les émotions des autres, plus vous avancez sur la piste d'empathie !

Avec quatre déclinaisons des situations adaptées, Feelings se joue tant en famille, à l'école, entre amis que dans un cadre professionnel lié à l'enfance ou à l'adolescence. Tant de contextes où les émotions ont leur place!

Plus qu'un jeu, Feelings est un voyage vers la découverte de soi, à travers l'autre, au gré de situations drôles, sérieuses ou décalées.

## Contenu du jeu

- 1 plateau de jeu octogonal
- 18 cartes Emotions
- 152 cartes situations (3 situations au choix sur chaque carte) réparties en 3 thèmes : en famille (dès 8 ans), à l'école (dès 8 ans), entre amis (dès 12 ans)
- 48 cartes Vote
- 4 cartes vote
- 8 jetons
- 1 règle du jeu

 30'

2-8  
JOUEURS

8 ANS ET +

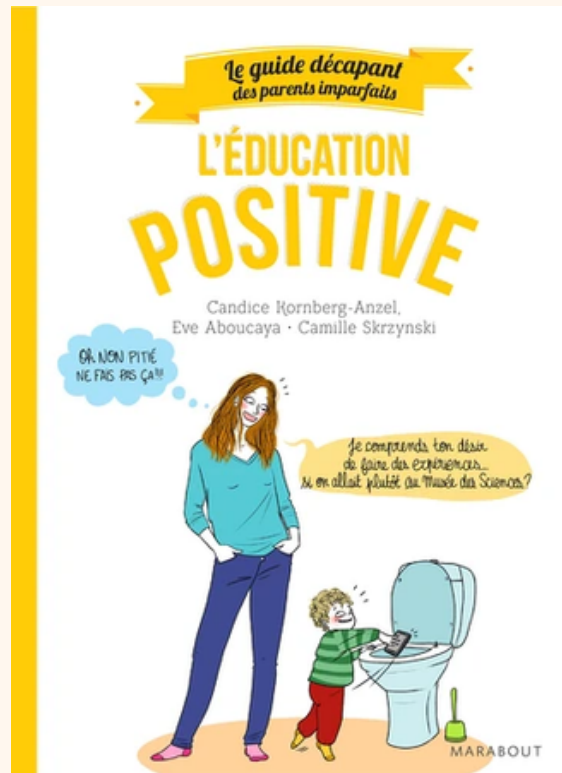
LA BIBLIO DES PARENTS

# LA BIBLIO ADULTES





# LA BIBLIO DES PARENTS



## Les parents imparfaits s'emparent du sujet tendance : l'éducation positive !

Une mine d'informations, de conseils et d'astuces pour que parents et enfants s'épanouissent grâce à l'éducation positive – et bienveillante – traitée sur un ton léger qui décomplexe et dédramatise le rôle de parent !

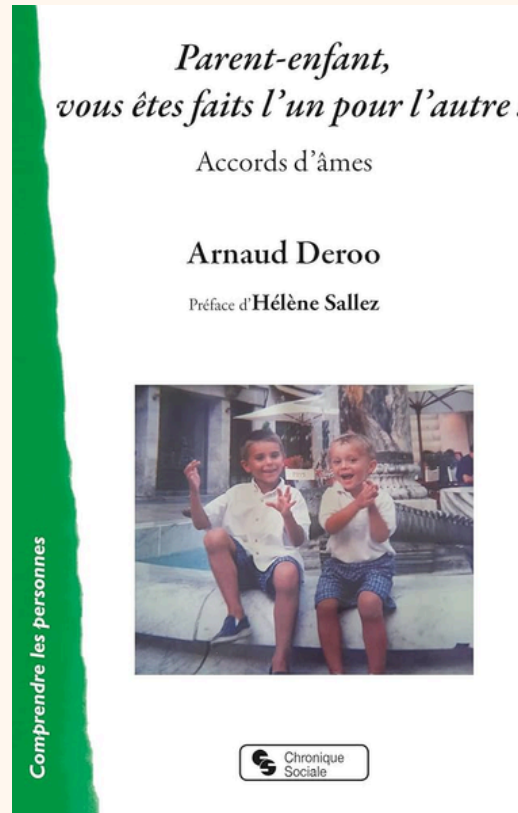
- Quand bienveillance rime avec fermeté
- Les parents, des modèles
- Un nouveau regard sur « les bêtises »
- Apprendre de ses erreurs, un bel enseignement
- Puniton et récompense, des recours empoisonnés
- La reformulation, un outil infallible
- Emotion, quand tu nous tiens !
- Kit de survie du parent bienveillant

- Une collection drôle et qui a fait ses preuves
- Un sujet en vogue
- Une maquette colorée et illustrée

ÉDUCATION



# LA BIBLIO DES PARENTS



L'enfant, en arrivant dans ce monde, va se confronter à votre monde émotionnel, à vos manques, blessures, croyances. Il va vous offrir la possibilité de retrouver en vous votre « être spirituel » ou, si vous préférez, votre « soi véritable ».

Vous, en tant que parent, vous allez être confronté à l'amour pour cet être, et c'est cet amour qui sera justement la source de l'éveil de vos souffrances, de vos difficultés et de votre évolution.

**Vous êtes le parent qu'il lui fallait, il est l'enfant que vous deviez avoir. Que ce livre vous accompagne sur le chemin de la réconciliation avec vous-même.**

# PARENTALITÉ

# LA BIBLIO DES PARENTS



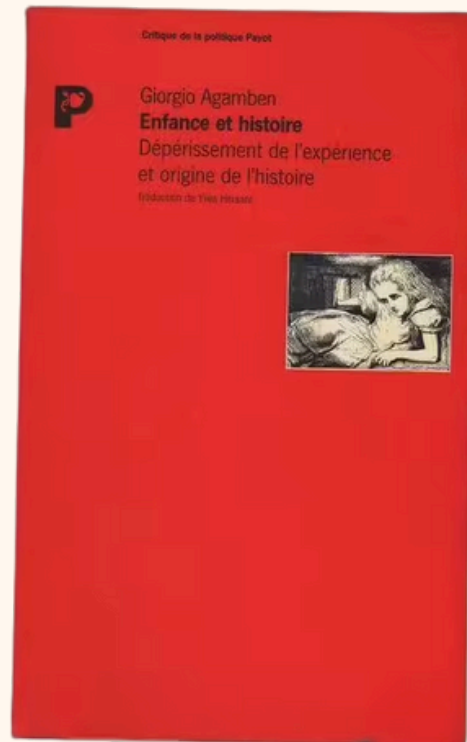
Notre environnement matériel d'adultes ne permet pas au jeune enfant d'agir par lui-même, ni de faire ses expériences dans la vraie vie. Or « faire tout seul », c'est sa grande passion, et si cela l'intéresse tant, c'est qu'il en a besoin pour se construire.

Jeannette Toulemonde et ses amis nous proposent ici une nouvelle édition, revue et mise à jour en 2013, de leur livre qui a déjà conquis des milliers de parents.

Avec des idées faciles à mettre en oeuvre et des détails matériels tout simples, ils aident le lecteur à donner sa vraie place à l'enfant dans chaque pièce de la maison et dans la vie familiale. Ils invitent le lecteur à aller beaucoup plus loin : amour, compréhension, relation parents-enfants, illustrés par des récits, des témoignages, des réflexions?

L'enfant roi ? Non. Parlons plutôt de l'enfant respecté dans son besoin de se construire comme une personne humaine à part entière, dans l'amour et la compréhension de ses parents. Avec Maria Montessori dont les auteurs se sont inspirés, on peut, si l'on aide les enfants ? croître selon leurs vrais besoins, espérer une pacifique révolution des coeurs qui sera, dit-elle, la dernière.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Pour Walter Benjamin, c'est à partir de la guerre de 1914-1918 que "la cote de l'expérience a sérieusement baissé". Partant de ce constat et d'un parallèle avec l'enfance, Giorgio Agamben se demande si l'homme moderne est encore capable d'expérience. De là, il élabore une "théorie de l'enfance" (conçue comme l'expérience de la faculté même de parler, ou de la puissance de la parole elle-même) qui jette une lumière nouvelle sur certains thèmes majeurs de la pensée contemporaine : l'opposition anthropologique entre nature et culture, l'opposition linguistique entre langue et parole, la naissance du sujet et l'apparition de l'inconscient.

PHILOSOPHIE

## L'ENFANT ET LA CHANSON

Bernard Cousin



Au clair de la lune ou le bon roi Dagobert sont des refrains gravés dans nos mémoires, des souvenirs d'enfance. A travers ces chansons, berceuses, rondes et comptines, l'enfant découvre le monde qui l'entoure ; elles contribuent à son intégration à la société. Ainsi, écrire l'histoire de la chanson d'enfant, de la France rurale traditionnelle au monde contemporain des médias, en passant par la bourgeoisie du 19<sup>e</sup> siècle et l'école primaire de la troisième République, c'est éclairer l'évolution du regard porté par une société sur l'enfant.

Bernard Cousin est né à Nice en 1946, agrégé d'histoire en 1969, il est l'élève de Michel Vovelle et mène ses recherches dans le domaine de l'histoire des mentalités de la France moderne et contemporaine. Il a ainsi exploré les sources iconographiques dans sa thèse sur les ex-voto peints provençaux, "Le Miracle et le quotidien" (1981)

Professeur à l'université de Provence depuis 1983, il s'intéresse aujourd'hui à un document peu familier à l'historien, mais riche d'enseignements sur les mentalités collectives : la chanson pour enfant.

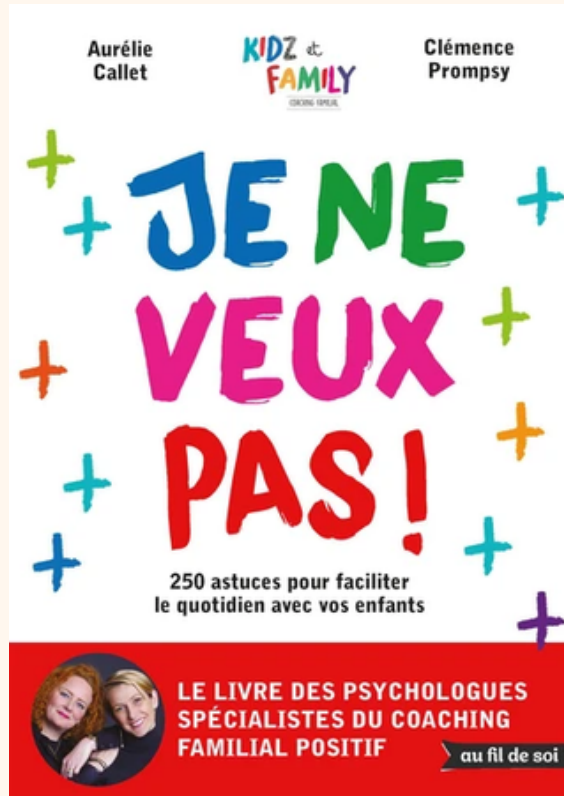


## **Comment devenir parent et donner les bonnes clés à son enfant.**

On ne possède pas automatiquement la sagesse et l'efficacité nécessaires dans l'art d'être parent. C'est un métier qui s'apprend « sur le tas ». Toutefois, pour éviter de commettre des erreurs, il est utile de bien connaître le chemin que tous les enfants parcourent jusqu'à leur complet épanouissement. Il importe donc d'aider l'enfant – sans le contraindre ni le forcer – à exploiter au mieux ses aptitudes et sa personnalité.

Dans ce guide, l'auteur nous fait partager avec beaucoup de chaleur et de tendresse son expérience de parent et de psychologue.

# LA BIBLIO DES PARENTS



**La vie quotidienne est un parcours du combattant pour les parents. Ce guide vous aidera non seulement à y survivre, mais aussi à créer une ambiance épanouissante pour les enfants et la famille tout entière !**

JE NE VEUX PAS ! Voilà ce que votre enfant peut vous répondre quand il ne veut pas se lever, s'habiller, aller à l'école, prendre son bain, venir dîner, aller se coucher... et cela peut devenir épuisant !

Alors au lieu de culpabiliser et surtout avant d'exploser, laissez tomber vos grands idéaux de parents parfaits et lisez donc le livre des deux psychologues Aurélie et Clémence !

Elles vous ont concocté un programme sur mesure. D'abord elles vous motivent, puis vous accompagnent dans la réorganisation du quotidien et vous montrent comment poser des limites, responsabiliser vos enfants, leur faire accepter les règles... pour profiter enfin de votre vie en famille.

En plus, Aurélie et Clémence vous livrent plus de 600 conseils hyper-pratiques pour faire face aux difficultés familiales les plus courantes !



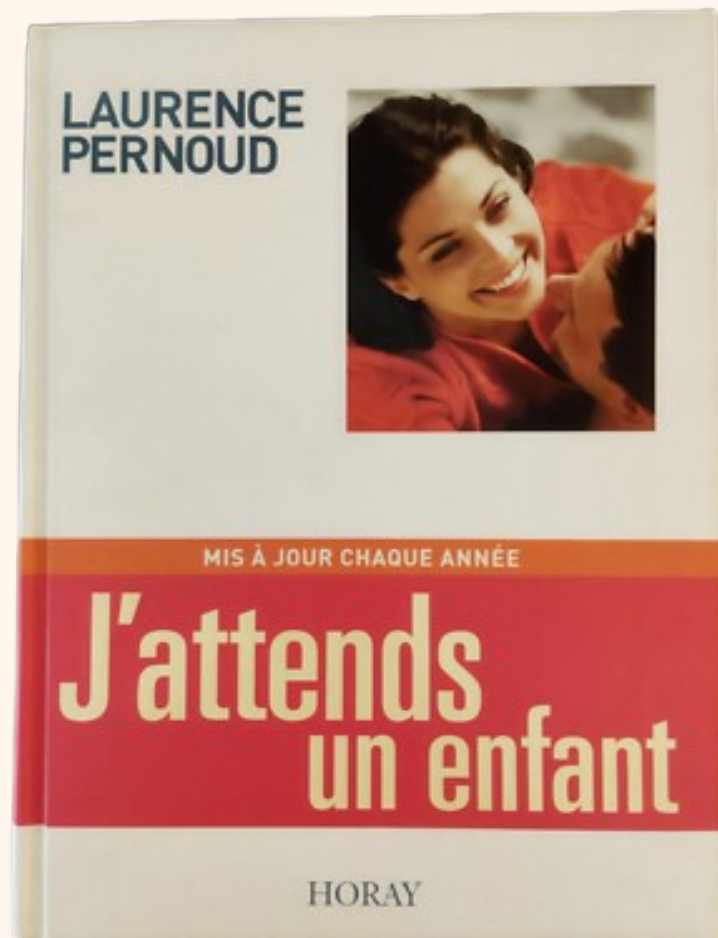
# LA BIBLIO DES PARENTS



## Une pédagogie de l'éveil

Francine Best qui allie avec grande intelligence et humilité, combats intellectuels et engagements de terrain en faveur des droits de l'Homme, de l'éducation populaire et de l'Éducation nouvelle, défend une pédagogie de l'éveil concrétisé par un projet d'activité dans tous les champs de l'éducation.

# LA BIBLIO DES PARENTS

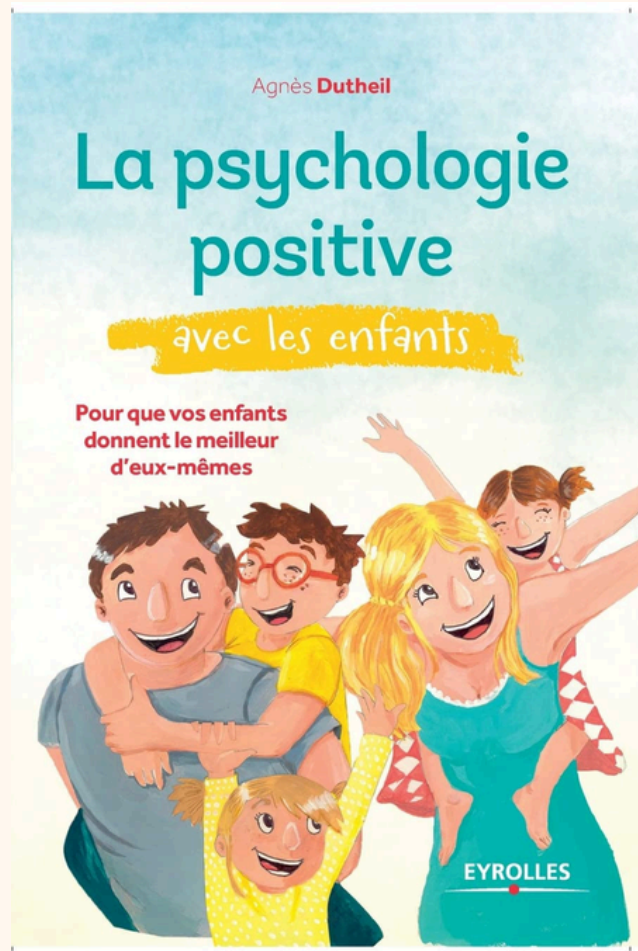


**Attendre un enfant... Dans une vie de femme, d'homme, de couple, peu d'événements suscitent autant d'émotion, de joie, de bouleversement que l'attente d'un enfant.**

J'attends un enfant, l'ouvrage de référence sur la maternité, vous accompagne tout au long de la grossesse, puis de l'accouchement, et pendant les premières semaines après la naissance. Tous les sujets de la vie quotidienne sont abordés : travail, alimentation, déplacements, consultations médicales... Un chapitre aborde les transformations psychologiques et émotionnelles des futurs parents. Un autre raconte mois par mois le développement de votre bébé avant sa naissance. Dans un style clair et chaleureux, avec des mots simples et pertinents, cet ouvrage répond à vos interrogations, vous informe, vous rassure et vous donne confiance.

## GROSSESSE

# LA BIBLIO DES PARENTS



**Tous les parents sont confrontés à des questions et dilemmes éducatifs complexes : doit-on faire preuve d'autorité ? Qu'est-ce que c'est "agir pour le bien" de son enfant ? Comment lui donner confiance en lui ? Comment le soutenir lorsqu'il se trompe et le responsabiliser ?**

Dans ce guide pratique inspiré par les ateliers de parents qu'elle anime, Agnès Dutheil nous propose de nous approprier les principes et outils de la psychologie positive. Créer notre mission de famille, établir une démocratie familiale, se recentrer sur les valeurs que nous voulons transmettre à nos enfants sont autant de moyens de les guider vers l'autonomie. En cultivant l'amour, la bienveillance, la confiance et l'empathie, nous leur faisons le plus beau des cadeaux, celui de devenir les adultes épanouis de demain.

"Tout parent devrait lire cet ouvrage, écrit autant avec le coeur qu'avec la raison"

# LA BIBLIO DES PARENTS



Vos nuits sont saccagées par votre enfant ? Vous êtes essorés et déjà fatigués le matin en vous levant ? Vous avez tout essayé, depuis la fleur d'oranger jusqu'aux rites vaudous, mais rien ne marche ? Pas de panique, les Kidz et Family sont là pour vous aider avec des solutions sur-mesure ! Avec elles, pas de recette toute faite et qui ne marche pas, mais du sur-mesure en 3 étapes, pas plus : 1. d'abord : comprendre ce qui cloche, pourquoi votre enfant ne dort pas (qu'il soit bébé ou déjà scolarisé) ; 2. ensuite : Aurélie et Clémence vous donnent les solutions pour résoudre les problèmes de sommeil propres à votre enfant ; 3. enfin : à vous de jouer et d'appliquer la bonne méthode... alors croyez en vous, et donnez-vous les moyens de bien dormir !

Alors croyez en vous, et donnez-vous les moyens de bien dormir ! Parce que tous les enfants sont différents, ce livre vous aide à adopter les bonnes mesures, pour retrouver l'harmonie familiale, éviter le burnout et l'épuisement.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Dans ce guide pratique, best-seller depuis sa parution aujourd'hui mis à jour, Anne Bacus répond aux mille et une questions que se posent les jeunes parents, du premier anniversaire jusqu'à la rentrée à l'école maternelle. Quand le laisser manger seul, se laver seul ? Quels jeux, à quel âge ? Un animal ? Que signifie pour lui la discipline ? Comment le préparer à l'école maternelle ? Avant tout pratique, ce livre suit les enfants trimestre par trimestre. Les jeunes parents le consulteront avec profit à chaque nouvelle étape, à chaque nouvelle question. • Un long seller plébiscité par les parents depuis sa parution • Un guide pratique qui suit l'évolution chronologique des très jeunes enfants



# LA BIBLIO DES PARENTS



Dans ce guide pratique, best-seller depuis sa parution aujourd'hui mis à jour, Anne Bacus répond aux mille et une questions que se posent les jeunes parents, du premier anniversaire jusqu'à la rentrée à l'école maternelle. Quand le laisser manger seul, se laver seul ? Quels jeux, à quel âge ? Un animal ? Que signifie pour lui la discipline ? Comment le préparer à l'école maternelle ? Avant tout pratique, ce livre suit les enfants trimestre par trimestre. Les jeunes parents le consulteront avec profit à chaque nouvelle étape, à chaque nouvelle question. • Un long seller plébiscité par les parents depuis sa parution • Un guide pratique qui suit l'évolution chronologique des très jeunes enfants



# LA BIBLIO DES PARENTS



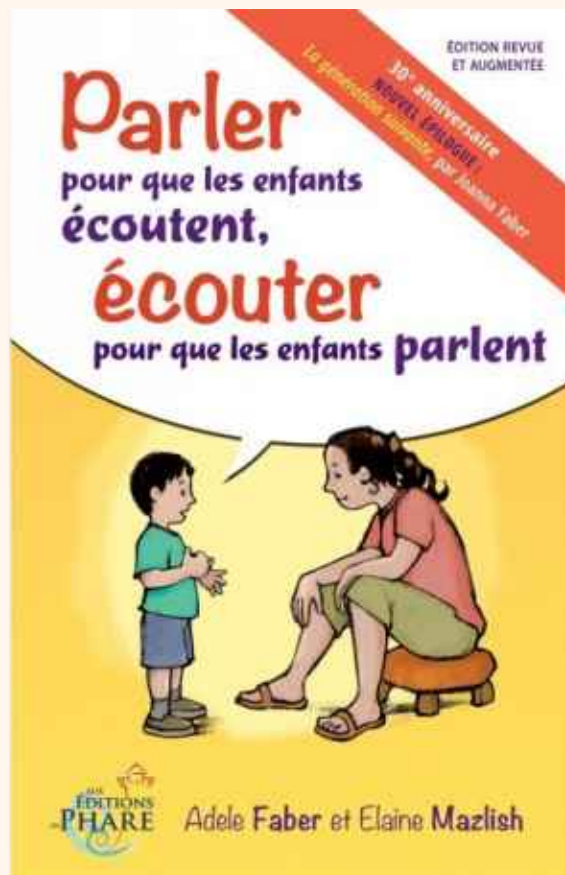
Depuis plus de 35 ans, des parents se tournent vers le livre " Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" d'Adèle Faber et Elaine Mazlich pour ses solutions respectueuses et efficaces face aux interminables défis liés à l'éducation des enfants.

Aujourd'hui, en réponse à la demande croissante, Joanna, la fille d'Adèle Faber, en collaboration avec Julie King, adapte les habiletés de communication de "Parler pour que les enfants écoutent" aux enfants de 2 à 7 ans.

A l'aide d'une combinaison vivante de récits et de bandes dessinées, Joanna Faber et Julie King présentent des outils concrets capables de transformer votre relation avec les tout-petits au quotidien. Les défis et conflits de la vie de tous les jours s'y retrouvent.

Ce livre est un manuel de premier soin essentiel pour la communication avec les tout-petits. Il favorisera leur autonomie, la coopération, des relations harmonieuses avec parents, enseignants, frères, soeurs et pairs. Il comprend aussi un chapitre sur les besoins particuliers des enfants qui souffrent de troubles sensoriels et de troubles du spectre autistique.

# LA BIBLIO DES PARENTS



## **Pourquoi se quereller avec les enfants quand il est possible de faire autrement ?**

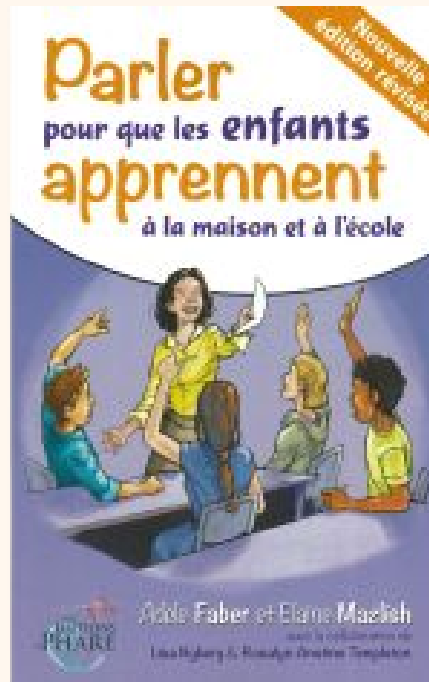
Basé sur de récentes prises de conscience en psychologie, ce livre présente des façons innovatrices de résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-enfant. Il met de l'avant une approche lucide, sensible et respectueuse, qui entraîne moins de stress et plus de gratification pour les parents comme pour les enfants. On y trouve des techniques à la fois concrètes, pratiques et surtout efficaces. Ça fonctionne, les résultats sont là! De charmantes bandes dessinées illustrent comment les habiletés de communication s'appliquent dans la vie quotidienne. Les parents apprennent comment : s'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant, ses frustrations, ses déceptions, sa colère, etc ; susciter le désir de coopérer ; mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ; éviter le recours à la punition ; favoriser l'image positive de l'enfant ; résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Adele Faber et Elaine Mazlish ont transformé l'art d'être parent en publiant leurs grands succès de librairie : Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. Parents épanouis, enfants épanouis : Votre guide pour une famille plus heureuse. Frères et soeurs sans rivalité. Parler pour que les enfants apprennent, à la maison et à l'école. Elles réitèrent avec ce nouveau titre, qui aborde directement les problèmes auxquels font face les adolescents d'aujourd'hui et leurs parents. Couvre-feux, bandes, drogues, sexualité, autant de sujets présentés de façon à munir les parents d'outils leur permettant d'aider leurs enfants à naviguer en sécurité à travers les années souvent turbulentes de l'adolescence. Ce livre est rempli de suggestions simples et pratiques. Il est écrit dans ce style franc, direct et accessible qui a fait la renommée des auteures. Il saura plaire aux adolescents autant qu'à leurs parents. Les suggestions et les techniques présentées sont éprouvées et à la portée de quiconque désire établir solidement la base de relation durables.

# LA BIBLIO DES PARENTS

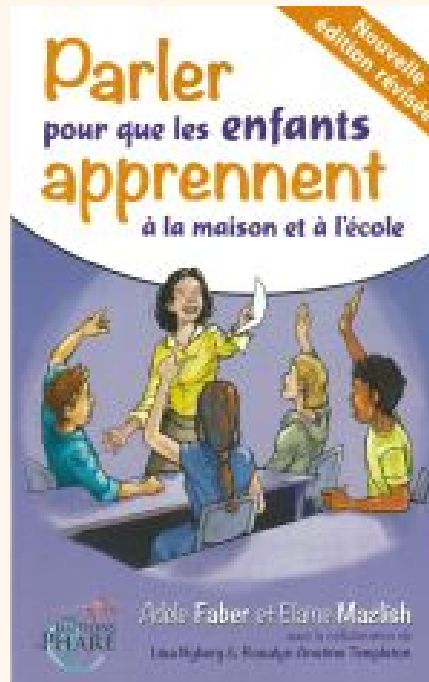


Cet ouvrage s'adresse à toute personne désireuse de favoriser la collaboration entre les parents et le personnel des établissements scolaires.

Avec sagesse et humour, les auteures montrent comment travailler de concert pour aider les enfants à résoudre les problèmes qui surviennent à la maison et en salle de classe.

Ce livre est enrichi de témoignages et de réponses à des questions de parents et d'enseignants, ainsi que de commentaires de la part de celles et ceux qui ont mis en pratique les habiletés proposées.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Cet ouvrage s'adresse à toute personne désireuse de favoriser la collaboration entre les parents et le personnel des établissements scolaires.

Avec sagesse et humour, les auteures montrent comment travailler de concert pour aider les enfants à résoudre les problèmes qui surviennent à la maison et en salle de classe.

Ce livre est enrichi de témoignages et de réponses à des questions de parents et d'enseignants, ainsi que de commentaires de la part de celles et ceux qui ont mis en pratique les habiletés proposées.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Cet ouvrage s'adresse à toute personne désireuse d'apaiser les relations entre les enfants, qu'ils soient d'une même fratrie ou non.

Mais les auteures vont plus loin: elles nous emmènent au coeur des fratries et mettent à jour la puissance de ces relations uniques et particulières.

Les auteures se basent sur leurs expériences personnelles et sur les centaines d'ateliers qu'elles ont menés. Des réflexions et des récits de parents viennent éclairer chaque habileté, illustrée par des bandes-dessinées et des dialogues convaincants.



# LA BIBLIO DES PARENTS



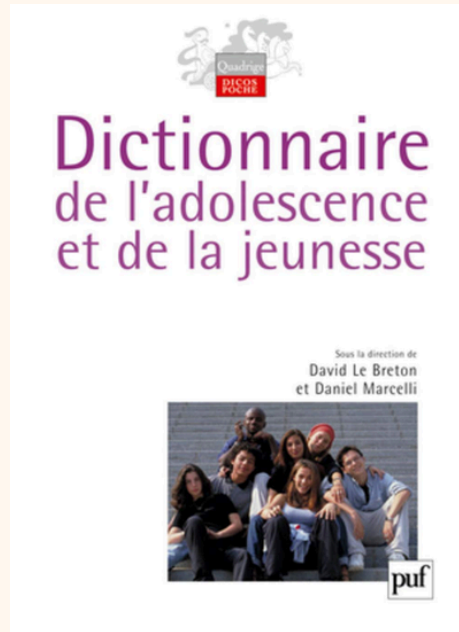
Tous les parents rêvent d'un quotidien paisible où l'enfant comprend les règles et y obéit. En réalité, nous finissons souvent par répéter voire crier pour nous faire entendre, créant un climat tendu à la maison. Adele Faber et Elaine Mazlish livrent ici leur propre expérience et celles de nombreux parents qu'elles ont accueillies dans leurs ateliers. Dans la première partie, elles nous montrent l'importance des mots. On y apprend à les utiliser pour transmettre nos valeurs à nos enfants sans les blesser, favoriser leur estime de soi, leur inspirer confiance et les encourager à assumer leurs responsabilités. Dans la seconde partie, les auteures insistent sur l'importance de s'écouter afin de respecter ses propres limites en tant que parent : une clé pour donner le meilleur de nous-mêmes à notre enfant et nous épanouir comme parents. Un guide complet qui transformera votre vie de famille !

# LA BIBLIO DES PARENTS



L'approche concrète et respectueuse de la parentalité, d'Adele Faber et Elaine Mazlish, a amélioré la vie d'un nombre incalculable de familles partout dans le monde. Ici, la sagesse des auteures et leurs conseils sont réunis dans cette nouvelle édition abrégée de leur méthode. Être le parent que vous avez toujours voulu être combine un cahier d'activités et un accompagnement audio, essentiels pour habilitier les parents à cette démarche autonomisante et déjà largement adoptée. Ce format est spécifiquement conçu pour des parents occupés et pressés. Faber et Mazlish abordent la question des luttes auxquelles font face les parents tous les jours. En écoutant cet enregistrement et en complétant les exercices du cahier, vous apprendrez comment: Faire face aux fortes émotions de vos enfants Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture Exprimer votre colère sans blesser Susciter le désir de coopérer chez vos enfants Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme Remplie d'histoires véridiques, de charmantes bandes dessinées et de réponses aux questions les plus fréquemment posées, cette nouvelle édition multimédia fait la démonstration d'habiletés toutes simples et éprouvées qui peuvent diminuer le stress dans les relations avec des enfants de tous âges, et rendre celles-ci plus valorisantes.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Ce Dictionnaire de l'adolescence et de la jeunesse, par sa double appellation et par ses deux codirecteurs de publication, l'un sociologue, l'autre médecin psychiatre, vise à restituer l'indispensable pluralité des regards sur un " objet " qui n'en est pas moins unique : une personne humaine quittant l'enfance est invitée à prendre sa place d'adulte. Si la " jeunesse fut l'une des premières classes d'âge à être perçue en tant que telle dès les premiers travaux des sociologues ou des historiens, l'adolescence fut rattachée d'emblée par son étymologie même à la puberté, à la croissance et par conséquent au champ médico-psychologique. Cette tension entre le social/sociétal et le particulier/individuel se ressent de façon aiguë quand on aborde cette tranche d'âge. Age des paradoxes, ces jeunes tout comme ces adolescents bousculent les habitudes, contestent les limites tout en favorisant le temps des confrontations et des rencontres. Grâce à la collaboration de très nombreux spécialistes, sociologues, psychiatres, psychanalystes, historiens, juristes, philosophes, etc., cet ouvrage propose un panorama le plus complet possible des problématiques et des enjeux centrés sur cette période de la vie, aussi bien d'un point de vue individuel et familial que social.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Ça y est ! Après vous êtes longuement questionnée avec votre compagnon sur l'écart d'âge idéal entre votre premier et votre deuxième enfant, vous êtes à nouveau enceinte. Passés les premiers moments d'euphorie, une multitude de questions vous viennent à l'esprit, très différentes de celles de votre première grossesse. En effet, très vite vous commencez à vous interroger sur les réactions de votre aîné. Comment et quand lui annoncer la nouvelle ? Va-t-il être jaloux ? Sera-t-il gentil avec son petit frère ou sa petite sœur ou au contraire agressif ? Comment s'organiser pour ne léser aucun des deux ? On souhaite tous qu'une relation de complicité s'installe... mais elle est loin d'être donnée au départ, car il est clair que pour l'aîné, ce nouveau est un intrus prêt à « lui voler sa place ». La partie n'est donc pas gagnée d'avance...

Comme pour les relations de couple, le secret est d'y travailler. De bonnes relations dans la fratrie, cela se construit. Et l'on n'est pas trop de deux pour cette entreprise. Car jalousie, rivalité ou encore sentiment d'abandon sont des réactions bien naturelles qu'il faut savoir repérer chez l'aîné. C'est en les acceptant et en les comprenant que l'on peut, petit à petit, les transformer en lien d'amour et de complicité avec le plus jeune.

Cet ouvrage a pour objectif de vous accompagner sur ce chemin où chacun doit redéfinir sa place afin de former une nouvelle famille.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Mois après mois, tout ce qu'il faut savoir pour élever son enfant.

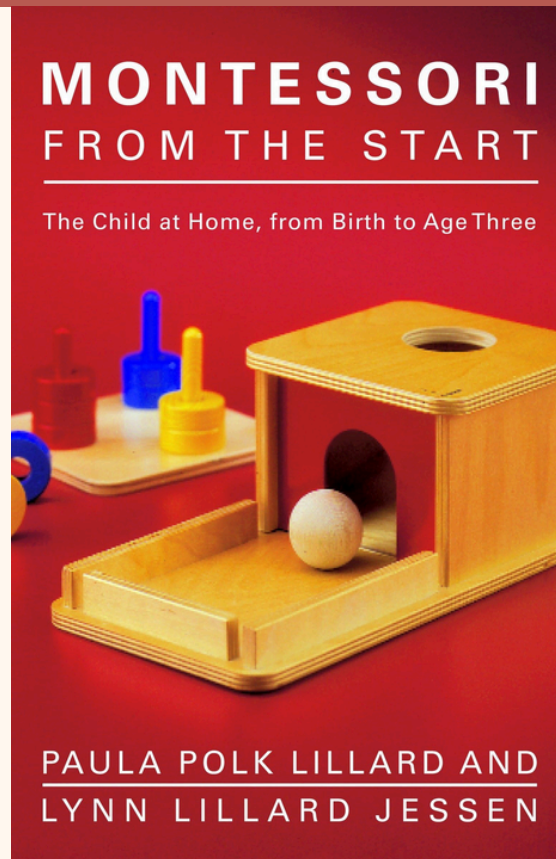
Un enfant entre dans votre vie, et soudain tout change !

Cette bible très complète vous permettra d'appréhender paisiblement votre nouvelle vie de parents ; vous y trouverez tout ce que vous devez savoir pour prendre soin de votre enfant pendant les douze premiers mois de sa vie :

- l'alimentation : rythme des biberons, allaitement, diversification en fonction de son âge...
- les soins et la santé : le bain, le sommeil, les régurgitations, les rhumes, les premières dents, l'érythème fessier...
- la psychologie : les pleurs du soir, les angoisses, les premières séparations...
- les apprentissages : la motricité, les positions, l'acquisition du langage...



# LA BIBLIO DES PARENTS



## Livre en anglais

Élever des enfants confiants et autonomes dès la naissance

Existe-t-il une pédagogie montessorienne à l'usage des bébés ? Que deviennent l'apprentissage pratique et la découverte de soi ? Comment les parents peuvent-ils accompagner leurs tout jeunes enfants dans leur travail d'auto-formation ?

Dans cet ouvrage qui fait autorité, Paula Polk Lillard et Lynn Lillard Dessen se sont servis des théories éducatives de Maria Montessori pour créer un programme complet destiné aux enfants de 0 à 3 ans.

Aménagement de la chambre, chaise et table de cuisine, alimentation et préparation de la nourriture, vêtements et mouvement : les auteures fournissent de nombreux conseils pour créer un environnement harmonieux et fonctionnel qui encourage le développement de l'attention et de la concentration.

Un guide pratique pour élever, dès leur naissance, des enfants confiants et autonomes, qui deviendront des adultes conscients de leurs forces et de leurs faiblesses, désireux de continuer à apprendre et de contribuer tout au long de leur vie à instaurer un monde meilleur.

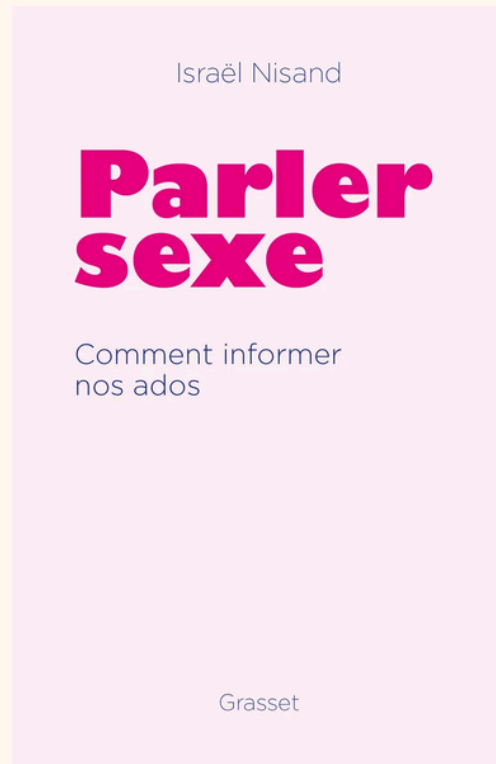
# LA BIBLIO DES PARENTS



Quel père, quelle mère ignore aujourd'hui que "le bébé est une personne", qu'il a une "vie intra-utérine", que "tout se joue avant cinq ans" ou qui "il n'y a pas de mauvaise mère"... sans toujours savoir ce que ces expressions doivent à Françoise Dolto (1908-1988) ni ce qu'elles signifient vraiment ?

Quelles sont les grandes étapes du développement de l'enfant, de sa conception jusqu'à la fin de l'adolescence ? Que recouvre la notion de "complexe d'Œdipe" ? Que faut-il interdire, que faut-il permettre ? Comment annoncer un deuil ou une naissance à son enfant ? A toutes ces questions, Françoise Dolto a apporté des réponses, dont Jean-Claude Liaudet offre une synthèse étayée d'exemples précis.

Un glossaire des "troubles ordinaires" de l'enfance (agressivité, anorexie, bégaiement, cauchemar, énurésie, etc.), une biographie de Françoise Dolto, un index détaillé et une bibliographie raisonnée complètent cet ouvrage.



« Quand une meuf ne veut pas, est-ce qu'un copain peut la tenir pour qu'on puisse se la faire ? ». « Pourquoi les garçons ne regardent que nos fesses alors que nous les filles on tombe amoureuses ? ». « Est-ce qu'avaler du sperme fait grossir ? ». « Je n'aime faire l'amour qu'avec un âne, est-ce normal ? ». Florilège des questions, déroutantes, inquiétantes, drôles parfois, auxquelles répond le professeur de gynécologie Israël Nisand lors de ses interventions en classe de troisième et de seconde. « Sortir de sa zone de confort, se confronter aux gamins », c'est l'idée qu'il a eue au début des années 1990. A l'époque, chef de service dans un hôpital de la région parisienne, il reçoit chaque semaine des jeunes filles de 14 ou 15 ans venues pour se faire avorter. Ces patientes en déshérence ignorent tout de la contraception, de l'IVG et de la sexualité en général. En face de l'hôpital, un collège. Le médecin s'y rend. Proviseur et professeurs, désespérés, acceptent volontiers sa proposition, informer les élèves : masturbation, jouissance, avortement, homo et bi sexualité, violence, inceste, domination masculine, IST, genres, désir et amour aussi, tout est abordé en une heure et demi.

D<sup>r</sup> Anne RAYNAUD  
Préface de CATHERINE GUEGUEN

## La SÉCURITÉ ÉMOTIONNELLE de L'ENFANT

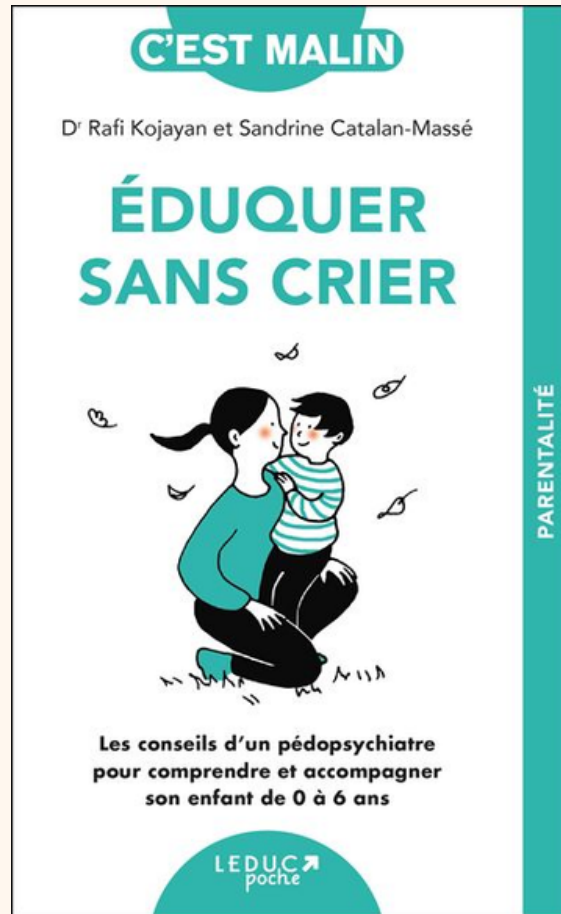
Comment l'aider à se construire  
grâce au lien d'attachement



MARABOUT

Crises de colère incontrôlables, réveils nocturnes incessants et éreintants, comportements d'opposition et agressivité... les parents recherchent souvent des réponses aux problèmes qu'ils rencontrent dans l'éducation de leur enfant. Certes, les connaissances sur le développement de celui-ci ont ouvert de nouvelles approches mêlant bienveillance et pédagogies alternatives pour qu'il se construise sereinement ; mais il est, selon la pédopsychiatre Anne Reynaud, un besoin fondamental, un pré-requis sans lequel cette construction ne peut se faire que difficilement : la sécurité émotionnelle. L'enfant a en effet besoin de grandir dans un environnement stable, sécurisé, entouré de repères ; c'est par l'instauration d'un lien d'attachement fort et de qualité, par une disponibilité affective à toute épreuve que l'adulte va être en mesure d'écouter, comprendre, rassurer, soutenir et accompagner ses émotions. Sans cette sécurité émotionnelle, toutes les bonnes volontés, toute éducation, aussi "positive" soit-elle, sont finalement vouées à l'échec. Anne Reynaud livre ici les clés pour comprendre, appliquer et alimenter ce besoin. Elle nous confronte à ce que le petit enfant perçoit de notre monde organisé autour du temps qui file, des écrans, de la performance... En nous invitant à explorer les pensées de l'enfant, elle nous incite à adapter notre comportement pour créer et nourrir le lien à partir duquel il déploiera toutes ses potentialités. Un livre qui offrira une aide précieuse à tous les adultes en charge de l'éducation des enfants (parents, éducateurs, enseignants, juges et politiques).

# LA BIBLIO DES PARENTS



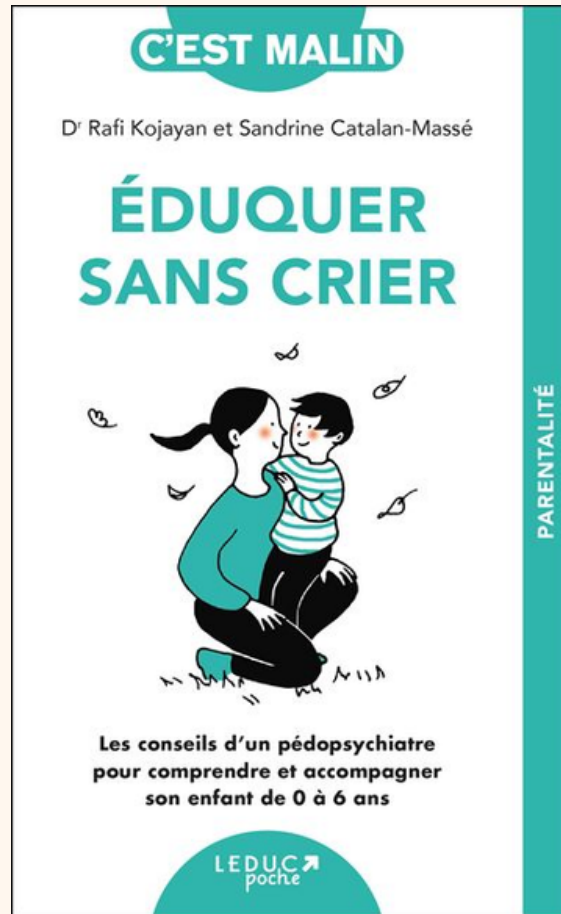
En tant que parent, vous rêvez d'offrir à vos enfants une éducation épanouissante, alliant fermeté et bienveillance. Vous voulez être à l'écoute tout en sachant poser des limites. Ce guide pratique a justement été conçu pour vous aider à adopter au quotidien les bons principes d'une éducation positive !

Découvrez comment :

- Désamorcer crises et colères en douceur.
- Accompagner votre enfant dans ses apprentissages (sommeil, alimentation, langage...).
- Favoriser son autonomie dès le plus jeune âge.
- Gérer les conflits entre frères et sœurs.
- Être un parent positif au quotidien grâce à des mises en situation concrètes.

# ÉDUCATION

# LA BIBLIO DES PARENTS



En tant que parent, vous rêvez d'offrir à vos enfants une éducation épanouissante, alliant fermeté et bienveillance. Vous voulez être à l'écoute tout en sachant poser des limites. Ce guide pratique a justement été conçu pour vous aider à adopter au quotidien les bons principes d'une éducation positive !

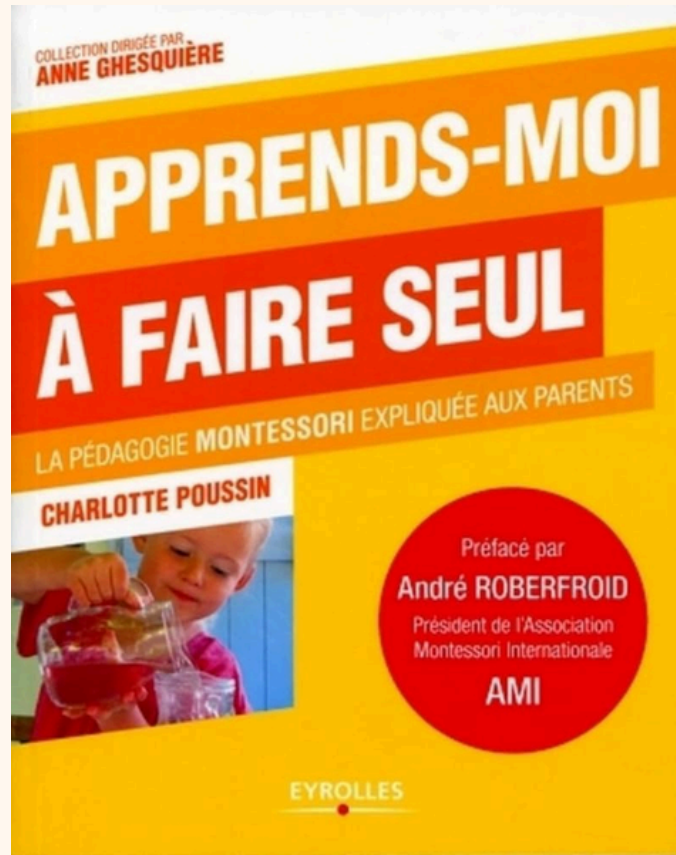
Découvrez comment :

- Désamorcer crises et colères en douceur.
- Accompagner votre enfant dans ses apprentissages (sommeil, alimentation, langage...).
- Favoriser son autonomie dès le plus jeune âge.
- Gérer les conflits entre frères et sœurs.
- Être un parent positif au quotidien grâce à des mises en situation concrètes.

# ÉDUCATION



# LA BIBLIO DES PARENTS



La pédagogie Montessori favorise la confiance en soi et l'autonomie, offrant la possibilité à l'enfant d'avancer à son rythme en choisissant ses activités. Il s'agit avant tout d'un état d'esprit qui ne considère pas l'enfant comme un adulte en devenir, que l'on modèle, mais comme une personne à part entière, que l'on accompagne, en la respectant profondément.

Ce livre présente la pédagogie Montessori : son historique, sa théorie et sa pratique, à l'école comme à la maison, clairement et simplement.

Educatrice Montessori, Charlotte Poussin partage son expérience pour vous aider à comprendre et à vivre la pédagogie Montessori avec votre enfant. Prendre conscience de l'importance de notre attitude d'éducateur afin d'incarner ce que nous souhaitons transmettre, placer l'enfant au centre de la réflexion sur l'éducation, mettre l'accent sur l'observation, la communication et la bienveillance afin d'accompagner l'enfant sur le chemin de l'épanouissement.

La nouvelle édition de cet ouvrage best-seller, entièrement actualisée, s'enrichit de 20 nouvelles activités détaillées et illustrées, à faire avec votre enfant à la maison.

## ÉDUCATION

# LA BIBLIO DES PARENTS



Les enfants sont naturellement sensibles et ne sont pas immunisés contre l'anxiété, la peur ou le stress.

Votre enfant éprouve un grand besoin d'être rassuré ? Il supporte mal le changement ? Ses nuits sont difficiles ? Il cherche à éviter l'école et ne veut pas se séparer de vous ?

Dans ce guide familial, la psychologue Marine Darnat-Wambèke vous aide à réguler ses émotions pour qu'il retrouve calme et confiance en lui, grâce à :

- des jeux pour aider votre enfant à identifier et verbaliser ses émotions ;
- des conseils pour instaurer un environnement sécurisant ;
- des astuces et activités antistress (massages, découverte sensorielle, yoga, etc.) ;
- des techniques de respiration et de méditation adaptées aux enfants.

Un enfant qui se sent apaisé et en harmonie avec son corps est un enfant qui gagne en confiance, s'ouvre aux autres et s'épanouit dans le monde qui l'entoure.

# LA BIBLIO DES PARENTS



Un livre anti burn-out qui répond aux questions des parents et leur redonne confiance.

Cette BD nous fait découvrir le quotidien d'une famille, avec son lot de défis et d'émotions : la panique du départ pour l'école, les colères du tout-petit, les désaccords éducatifs avec les grands-parents, les pleurs stressants du bébé, etc.

Une psy surprenante décrypte ces situations à la lumière de la science et propose des pistes concrètes :

- Pourquoi les émotions des enfants sont-elles aussi intenses et comment réagir ?
- En quoi une parentalité chaleureuse favorise le bon développement de l'enfant ?
- Comment, en tant que parent, prendre confiance en soi et se protéger du burn-out ?

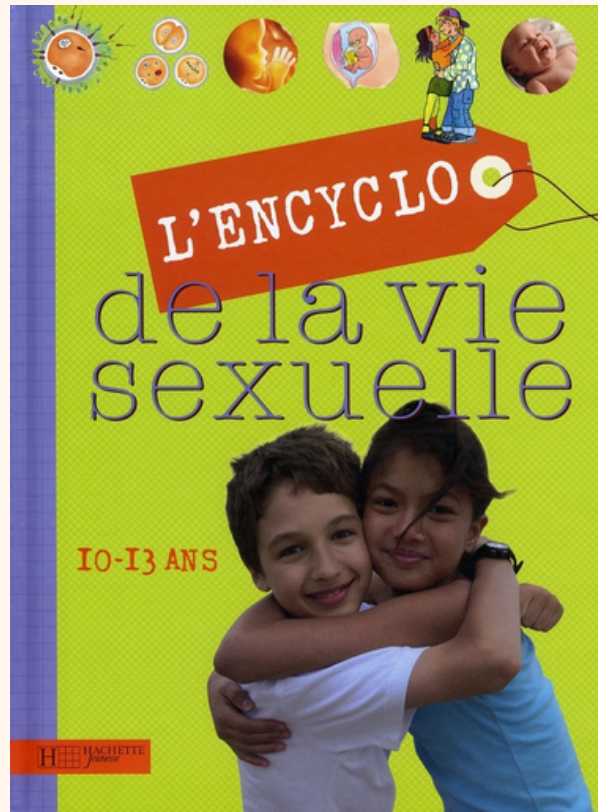
Récemment, débats et polémiques autour de l'éducation ont semé le trouble dans l'esprit des parents. Il était temps de faire le point et d'apporter un éclairage scientifique sur la question. Voilà l'objectif de cette BD aussi drôle que sérieuse et déculpabilisante.

LA BIBLIO DES PARENTS

# LA BIBLIO EN FAMILLE



# LA BIBLIO DES PARENTS



Cette encyclopédie en quatre volumes se propose d'aborder de la manière la plus large et la plus objective les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel.

Racontée sous forme d'histoire dans les tomes 4-6 ans, et 7-9 ans, la vie sexuelle est mise en scène sans préjugés ni tabous. elle est illustrée clairement dans un style tendre et humoristique. les tomes 10-13 ans et adolescents répondent à toutes les questions que l'on se pose à cet âge-là, sans oser parfois en parler, et de nombreuses photos complètent les explications et les schémas. ces ouvrages, rédigés par quatre spécialistes, s'adressent à toute la famille.

Petits et grands peuvent les consulter librement. quelle que soit la façon dont ils sont utilisés, ils ont pour but de faciliter la naissance ou la reprise du dialogue entre les adultes et les enfants sur le délicat sujet de la sexualité.

## PRÉ-ADOS